

Kooperation zwischen Pilates Verband Austria und Sozialversicherung der Selbständigen

Mit 1. Jänner 2020 wurde die SVA zur Sozialversicherung der Selbständigen, kurz SVS. Gewerbetreibende, Selbständige und Bauern / Bäuerinnen zählen jetzt zu den SVS-Versicherten.

Die Kooperation mit der SVA besteht seit Oktober 2013 und umfasst drei Pakete:



Paket A Gruppentraining:

- 1 Stunde Erstgespräch mit Anamnese, Analyse und Coaching
- 10 Stunden Training in der Gruppe
- Eine halbe Stunde Erfolgskontrolle und Plan für weiteres Pilates Training
- Preis: ab 190 Euro

Paket B Einzeltraining:

- 1 Stunde Erstgespräch mit Anamnese, Analyse und Coaching
- 10 Stunden Einzeltraining
- Eine halbe Stunde Erfolgskontrolle und Plan für weiteres Pilates Training
- Preis: ab 500 Euro

Paket C Abo:

- Mindestens 20 Stunden Gruppen- oder Einzelstunden über sechs Monate
- Das Paket gilt erst ab einem halben Jahr und nur wenn mindestens 20 Pilates Stunden innerhalb eines Jahres absolviert wurden.
- Preis: ab 300 Euro für Gruppentraining, für Einzeltraining ist der Preis höher.

Diese Pakete können von **zertifizierten Studio Trainer*innen** oder von **zertifizierten Matwork Trainer*innen mit Zusatzqualifikation** Sportwissenschaftler*in, Physiotherapeut*in bzw. staatlich anerkannte/r Lehrwart*in angeboten werden. Derzeit können reine Matwork Trainer*innen ohne oben genannte Zusatzqualifikationen keinen SVS-Gesundheitshunderter anbieten.

- Homepage www.svs.at
- Suchmaske für die Gesundheitspartner und Angebote unter www.svs.at/partnerangebote
- [Antragsformular](#) zum Ausdrucken oder neuer Link für [Online Antrag](#) .