

# **SVA GESUNDHEITSHUNDERT€R**

---

## **SVA Gesundheitshundert€r**

Die SVA fördert die Gesundheit ihrer Versicherten mit dem SVA-Gesundheitshundert€r und ist mit dem Pilates Verband Austria eine neue Kooperation eingegangen.

Der Pilates Verband Austria konnte die SVA von der beruflichen Qualität seiner Mitglieder überzeugen und hat **drei Pakete** geschnürt.



Kooperationspartner SVA

### **Paket A - Gruppentraining:**

- 1 Stunde Erstgespräch mit Anamnese, Analyse und Coaching
- 10 Stunden Training in der Gruppe
- halbe Stunde Erfolgskontrolle und Plan für weiteres Training
- Preis ab 190,- Euro

### **Paket B - Einzeltraining:**

- 1 Stunde Erstgespräch mit Anamnese, Analyse und Coaching
- 10 Stunden Einzeltraining
- halbe Stunde Erfolgskontrolle und Plan für weiteres Training
- Preis ab 500,- Euro

### **Paket C - Abo:**

- mindestens 20h Gruppen- oder Einzelstunden über 6 Monate
- Preis ab 300,- Euro
- Der Preis ab 300,- Euro bezieht sich auf die Gruppenstunden, für Einzeltraining liegen die Kosten höher.
- Das Paket gilt erst ab einem halben Jahr und nur wenn mindestens 20 Stunden innerhalb des halben Jahres absolviert wurden.

Die SVA offeriert den Gesundheitshundert€r allen Verbandsmitgliedern, die

**Studio TrainerIn**, d.h. Matwork- und GerätetrainerIn oder  
**Matwork TrainerIn und SportwissenschaftlerIn** oder  
**Matwork TrainerIn und PhysiotherapeutIn** oder  
**Matwork TrainerIn und staatlich anerkannte/r LehrwartIn**

sind

Die SVA Versicherten können den Gesundheitshundert€r **einmal jährlich** in Anspruch nehmen. Hierfür muss das SVA Formular mitsamt der Rechnung des Pilates Trainers bei der SVA eingereicht werden.

[Informationsblatt für SVA Versicherte](#)

[Antragsformular der SVA](#)